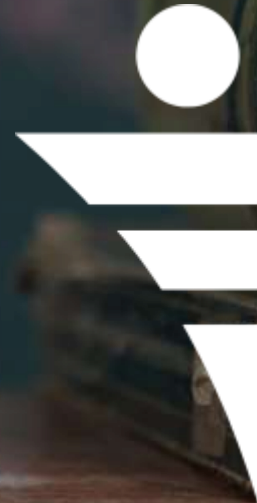


**Antalya Çağdaş Eğitim  
ve  
Kültür Vakfı**

*Runatolia Maratonu  
ve*

*Yardıms severlik Koşusu  
5 Mart 2023 - Pazar*



ANTALYA  
ÇAĞDAŞ  
EĞİTİM VE  
KÜLTÜR VAKFI  
**ANTÇEV**  
1995

# RUNANTALYA MARATONU NE ZAMAN?

Runatolia “Uluslar arası Antalya Maratonu” ilk kez 19 Mart 2006 tarihinde Türk turizmde farklılık yaratmak ve kış turizmine katkı sağlamak amacı ile 850 kişi ile Runantalya Uluslararası Antalya Maratonu adıyla ilk kez start aldı. Runatolia Antalya Maratonu, bu yıl

**5 Mart 2023 Pazar günü  
gerçekleşecek.**



## YARDIMSEVERLİK KOŞUSUSNE DEMEK?



5 Mart 2023' de ANTÇEV olarak Runatolia Maraton'unda Adım Adım Platformu ile birlikte yardımseverlik koşusuna katılıyoruz.



Yardımseverlik koşuları, spor ve yardımseverliğin birleştiği etkinliklerdir.



Bu koşu hem **spor yapmanızı**, hem toplum yararına kullanılmak üzere **bağış toplanmasını**, hem de koştuğunuz konuda **daha çok farkındalık yaratmanızı** sağlar.

# ADIM ADIM VE İYİLİK PEŞİNDE KOŞ PLATFORMU NEDİR?

“Adım Adım”, Mart 2008’te kolektif yardımseverlik koşusunu Türkiye’de tanıtmak ve yaygınlaştırmak için kurulan ilk sivil toplum oluşumudur.” *İyilik Peşinde Koş*” Platformu, Adım Adım’ın desteklediği Sivil Toplum Kuruluşlarının projeleri için koşmak isteyen gönüllülerin kullandığı Yardımseverlik koşusu web platformudur.

**ANTÇEV**’de bu platformun bir parçasıdır. Bu yıl,

**“DESTEKLERİNİZ  
GELECEĞİM  
OLSUN”**

Kampanyamız bu platform üzerinde yer alacak.

# *Runatolia Maratonu'nda*

*ANTÇEV' le*

'ANTÇEV, Runatolia Maratonu'na bu yıl 3. kez katılıyor.

ANTÇEV gönüllüleri «*Destekleriniz geleceğim olsun*» sloganıyla koşuyor.

ANTÇEV için bireysel olarak ya da kurumsal koşu takımı kurarak katılabilirsiniz.

ANTÇEV Koşucuları bu yıl genellikle **10 Km - 21Km** parkuruna kayıt yaptırmayı seçiyorlar.

# ANTÇEV kimdir ?

Antalya Çağdaş Eğitim ve Kültür Vakfı, olarak vizyonumuz başarılı ve maddi olanakları sınırlı olan gençlere eğitim bursu vererek, kendine güvenen, sorgulayan, araştıran, girişimci nesillerin yetiştirilmesini sağlamaktır, misyonumuz Çağdaş eğitime odaklanarak çocuklar, gençler, aileler ve eğitimcilerin eğitimi ile ilgili projeler hazırlamak ve uygulamaktır. Burs vermek, okul, yurt, sosyal merkez, gençlik merkezleri kurmak ve genel eğitimin her seviyesinde var olan yapıları iyileştirmek için çalışır. Ayrıca bilimsel, kültürel ve sportif etkinlikler düzenlemektedir.



# ANTÇEV Maraton Kampanyası

## *“DESTEKLERİNİZ GELECEĞİM OLSUN” PROJESİ*

1 aylık kampanya süresince maddi olanağı kısıtlı gençlerimizin eğitim hayatlarına devam edebilmeleri için

**Hedefimiz birlikte 165.000TL  
destek sağlamak.**

Toplanan bu kaynak gençlerimizin eğitimine 1 yıl boyunca destek sağlayacak. Vakfımızın burs yapısı içerisinde yer alan bir gencimizin bursu 1 yıl için 6.000 TL'dir. Bu projeye katılarak 25 gencimizin eğitim hayatlarına devam etmesine destek sağlayacağız.

Umarız kampanyamızla bu hedefimize hep birlikte ulaşacağız.





GENÇLİK  
MERKEZİ

1200 BURS

25 PROJE

KÜLTÜR-SANAT-TİYATRO

EĞİTİM SEMİNERLERİ

ANTALYA  
ÇAĞDAŞ  
EĞİTİM VE  
KÜLTÜR VAKFI  
ANTÇEV  
1995

# ***SEN KOŐUNCA***

- Daha fazla çocuęumuz okuyacak ,
- Ekonomik hayata aktif olarak katılmaları sağlanacak,
- ✓ Kısaca, çocuklarımızın yaşam düzeylerinin iyileşmesine katkıda bulunarak eğitim hayatlarında kalmalarına destek olacaksınız.

## Maraton Kayıt Tarihleri

<https://runtalya.com>

Adresinden kaydınızı yapabilirsiniz.

01.08.2022 - 26.09.2022 200 TL + 8 TL\* = 208 TL

27.09.2022 – 05.01.2023 265 TL + 15 TL\* = 280 TL

06.01.2023 – 28.02.2023 335 TL + 15 TL\* = 350 TL

\* Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından tüm özel koşu organizasyonlarına uygulanan zorunlu kişisel sağlık sigorta bedelidir.

(10 km parkuruna kayıtların çok hızlı tükendiğini belirtmek isteriz.)

# INTERNATIONAL ANTALYA MARATHON

# RUNTALYA

**BÖLÜNMÜŞ PARKUR**  
(Konyaaltı Caddesi)

10k 21k  
21k 42k

**AKM ÖNÜ**  
10k - 21k - 42k START  
21k - 42k FINISH

**HADRIAN KAPISI**

**KALEİÇİ**

**10k FINISH**  
MARATON BAHÇESİ

**TERRACITY AVM**  
KAYIT  
MAKARNA PARTİSİ  
EXPO

**DÜDEN ŞELELESİ**

**42k DÖNÜŞ NOKTASI**

**LARA PLAHLARI**

**21k DÖNÜŞ NOKTASI**

**KM 10k - 10k Corporate**

**KM 21k**

**KM 42k**

**START ZAMANLARI**  
09:00 - 42k  
09:15 - 21k  
09:45 - 10k - 10k Corporate

RESMİ SAAT SPONSORU  
**GARMIN.**

ANTALYA  
ÇAĞDAŞ  
EĞİTİM VE  
KÜLTÜR VAKFI  
**ANTÇEV**  
1995

## **Maraton Parkuru:**

42,2 kilometrelik mesafeye sahip Runatolia'nın maraton parkuru, Konyaaltı'nda yer alan Cam Piramit'ten başlayıp doğuya doğru ilerler. Parkurda tarihi Antalya Kaleiçi ve Hadrian Kapısı'nın yanından geçilip Antalya şehir merkezinden Düden Şelalesi'ne doğru koşulur. Parkurun devamında sessiz ve temponuza daha iyi konsantre olabileceğiniz Lara Plajlarının içinden, denizin kıyısındaki koşunun ardından 21. kilometredeki dönüş noktasına ulaşılır. Gidiş-geliş şeklindeki parkur üzerinden aynı güzergah kullanılarak dönüş yapıp Cam Piramit önünde Maraton sonlanır.

## **Yarı Maraton Parkuru:**

21,1 kilometrelik yarı maraton parkuru, Konyaaltı'nda yer alan Cam Piramit'ten başlayıp doğuya doğru ilerler. Parkurda tarihi Antalya Kaleiçi ve Hadrian Kapısı'nın yanından geçilip Antalya şehir merkezinden Lara yönüne doğru koşulur ve 10,5 kilometredeki dönüş noktasına ulaşılır. Gidiş-geliş şeklindeki parkur üzerinden aynı güzergah kullanılarak dönüş yapıp Cam Piramit önünde Yarı Maraton sonlanır.

## **10k Koşusu Parkuru:**

Konyaaltı'nda yer alan Cam Piramit'ten başlayıp doğuya doğru ilerler. 3. kilometre itibariyle Antalya'nın tarihi eğlence noktası Kaleiçi'nden devam eden parkur 7. kilometreye kadar Kaleiçi'nin sokaklarını takip eder. Maraton ve Yarı Maraton parkurlarından farklı olarak Park'ın içindeki son kilometrenin coşkusuyla bitiş noktasına ulaşırsınız.

# Nasıl kayıt olmalıyım?

1.ADIM

<https://fonzip.com/antcev/form/maraton-bireysel-kosucu-formu-2023>

Formunu doldurarak ANTÇEV'e bilgi verebilirsiniz.

2.ADIM

<https://runtalya.com/Participant/RaceRegister>  
Adresinden maraton kaydınızı tamamlayınız.(önerimiz 10 km )

3.ADIM

ANTCEV'den kayıtlar açıldı bilgisi geldiğinde  
<https://ipk.adimadim.org/>  
Adresinden kampanya sayfanı oluşturun.

4.ADIM

Kampanyayı başlat ! Kampanyanın başarıya ulaşması için her adımda yanında olacağız, sana destek Bizimle iletişimde kal!

# Runanatolia Maratonu

## Yarış Günü

**1. Gün - 3 Mart Cuma**  
10:00 - 19.00 Kit Dağıtımı

**2. Gün - 4 Mart Cumartesi**  
10:00 - 21:00 Kit Dağıtımı  
11:00 Minik Adımlar Koşusu  
12:00 Yüksek Topuk Koşusu  
14:00 Babyrun Yarışması  
16:00 - 17:00 Runtalya Shake Out Run  
17:00 - 18:00 Welcome Party



5  
MART  
ikibinyirmüç



**RUNTALYA2023**  
02422472189 • 05324728594  
antcev95@gmail.com

geleceğim için  
**YANIMDA OL**  
**DESTEKLERİNİZ GELECEĞİM OLSUN**

5 Mart 2023'te RUNTALYA Maratonunda  
çocuklarımız için, onların geleceği için koşuyoruz.  
Eğer sizde bizimle birlikte  
**İYİLİK PEŞİNDE** koşmak isterseniz  
antcev95@gmail.com  
adresinden  
ve 0242 2472189 / 05324728594  
numaralı telefonlardan  
bizlere ulaşabilir,  
www.antcev.org.tr / facebook / twitter ve instagram  
hesaplarımızdan gelişmeleri takip edebilirsiniz.



# Runanatolia Maratonu

## Yarış Günü

### 3. Gün - 5 Mart Pazar

- ✓ 07:30 Warm Up @Warm Up Stage / AKM Yanı Çim Alan
- ✓ 08:45 Tekerlekli Sandalye Koşusu Start @AKM Üst Geçiti
- ✓ 09:00 Maraton Start @AKM Üst Geçiti
- ✓ 09:15 Yarı Maraton Start @AKM Üst Geçiti
- ✓ 09:45 10K - 10K Team Run Start @AKM Üst Geçiti
- ✓ 11:30 10K Ödül Töreni @Maraton Bahçesi / Cam Piramit Yanı
- ✓ 11:45 Konser @Maraton Bahçesi / Cam Piramit Yanı
- ✓ 13:30 42K - 21K Ödül Töreni @Maraton Bahçesi / Cam Piramit Yanı



# KOŞU ÖNCESİ

- Runatolia Kayıt Evrakları ve Yarış Kiti Dağıtımı Terra City AVM terasında kurulacak Expo alanında saat 10.00 dan 19.00 'a Kadar yarış kiti dağıtımı yapılacaktır. Yarış kiti, Göğüs numarası, Ölçüm çipi, Katılımcı t-shirt Runatolia Çantasından oluşmaktadır. Yer: Terra City AVM/Antalya
- Yarışa katılmak ve koşu sonrası madalya alabilmek için fuardan aldığınız çipi yarıştan önce mutlaka ayakkabınıza bağlamanız gerekiyor.

# Maraton Fuarı ( 3-5 Mart )

Yarış kitinizi (göğüs numarası, çip, tişört ve çanta) almak için 3-5 Mart 2023 tarihleri arasında, Terracity AVM terasında kurulacak Expo alanına gitmelisiniz. Başka bir yerde dağıtımı yapılmıyor.

Daha fazla detayı maraton sitesinde bulabilirsiniz.

<https://runtalya.com/Home/Program>

# BİREYSEL KAMPANYA SAYFA ÖRNEĞİ

## **ANTÇEV “DESTEKLERİNİZ GELECEĞİM OLSUN” PROJESİ İÇİN KOŞUYORUM!**



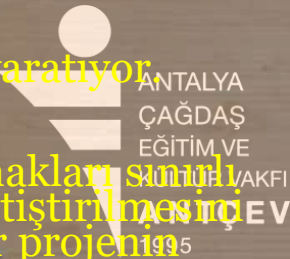
5 Mart'ta gerçekleşecek olan Runanatolia maratonunda ANTALYA ÇAĞDAŞ EĞİTİM VE KÜLTÜR VAKFI için koşacağım. ANTÇEV 28 yıldır, çocukların eğitim hayatlarında onlara destek oluyor, Öğrencilerin eğitim kalitelerini arttırarak, kişisel gelişimlerine ve yaşam düzeyinin iyileşmesine olanak sağlıyor.

Avrupa birliği ile yaptığı çeşitli projelerde ödül alıp, toplum içinde farkındalık yaratıyor. Destüğünüz daha fazla gencimizin, eğitim hayatında fark yaratacak.

Antçev, “**Destekleriniz geleceğim olsun**” projesiyle, başarılı ve maddi olanakları sınırlı olan gençlerimize burs desteği vererek kendine güvenen girişimci çocukların yetiştirilmesini amaçlamakta, ulaşabildiği herkesin yüzünde bir tebessüm yaratmak isteyen bir projedir. Antalya'dan tüm Türkiye'ye yayılması için çalışmaktadır.

Daha çok çocuğumuzun hayatına dokunarak, çocuklarımızın dayanışmayla toplum içinde var olmaları sağlanacak, eğitimini tamamlayıp, kariyer planlarını yapacaklardır.

*2022 yılında kampanya yürüten bir gönüllü koşucunun kampanya sayfasıdır. Bu yıl kampanyalar [ipk.adirnadim.org](http://ipk.adirnadim.org) adresi üzerinden yürütülecektir.*

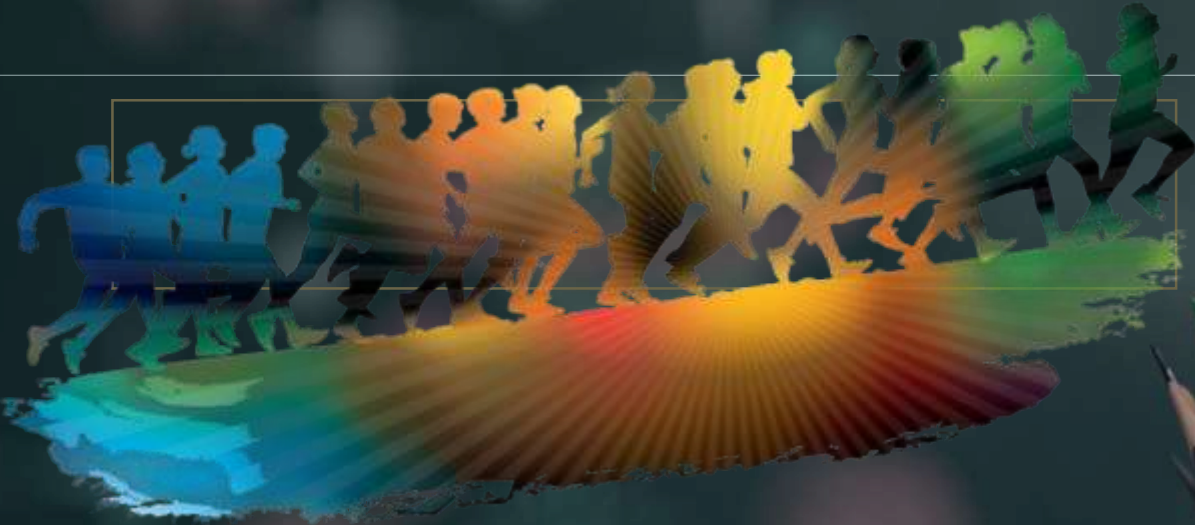


# Kampanya Takvimi

- **7 ŞUBAT**'tan itibaren [ipk.adimadim.org](http://ipk.adimadim.org) adresinden kampanya sayfanızı oluşturabilirsiniz.
- **21 Şubat**'da arkadaşlarınıza, ailenize duyurarak bireysel kampanyanızı başlatabilirsiniz.
- **5 Mart**'ta birlikte koşuyoruz.
- **21 Mart**'ta son bağışları kabul edip, kampanyanızı bitirebilirsiniz.

# SÜREÇ ? BOYUNCA YANINIZDAYIZ...

- Ne zaman kampanyamı başlatmalıyım?
- Nasıl bir hedef belirlemeliyim?
- Çevreme nasıl bir duyuru yapmalıyım?
- Kampanyamı nasıl yürütmeliyim?
- Koşu günü nerede buluşacağız, ne giymeliyim, yanıma ne almalıyım?
- Tüm sorularınızın cevapları için süreç boyunca yanınızda olacağız. Sizi bilgilendireceğiz.
- Bize [antcev95@gmail.com](mailto:antcev95@gmail.com) dan da ulaşabilirsiniz.



*5 MART PAZAR GÜNÜ*

**GÖRÜŞMEK ÜZERE !**

**Sorularınız için 0 2 42 2 47 21 89**

<http://www.antcev.org.tr>



**ANTALYA  
ÇAĞDAŞ  
EĞİTİM VE  
KÜLTÜR VAKFI  
ANTÇEV  
1995**



ANTALYA  
ÇAĞDAŞ  
EĞİTİM VE  
KÜLTÜR VAKFI  
**ANTÇEV**  
1995

**TEŞEKKÜR EDERİZ....**

[www.antcev.org.tr](http://www.antcev.org.tr)